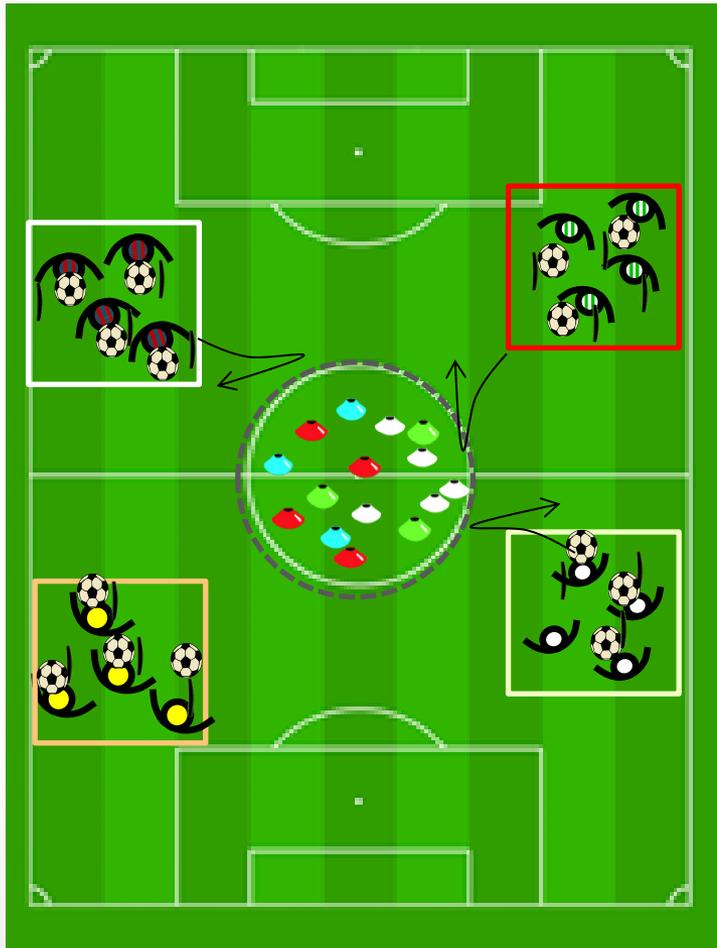




LA PECHE A LA LIGNE

AMELIORER LES ENCHAINEMENTS + AGILITE



- **Objectif** : Amélioration technique de la conduite de balle + motricité
- **But** : Apporter le plus de coupelles dans son filet
- **Consignes** : Les joueurs partent chacun leur tour en conduite de balle pour aller "pécher" le plus de coupelles et les ramener dans son filet . Ensuite le second joueur part a son tour pour réaliser la même chose .
- **Variantes** : Passe sur le retour à la base

x12 5 x 5 x16 x12 x16 x16