

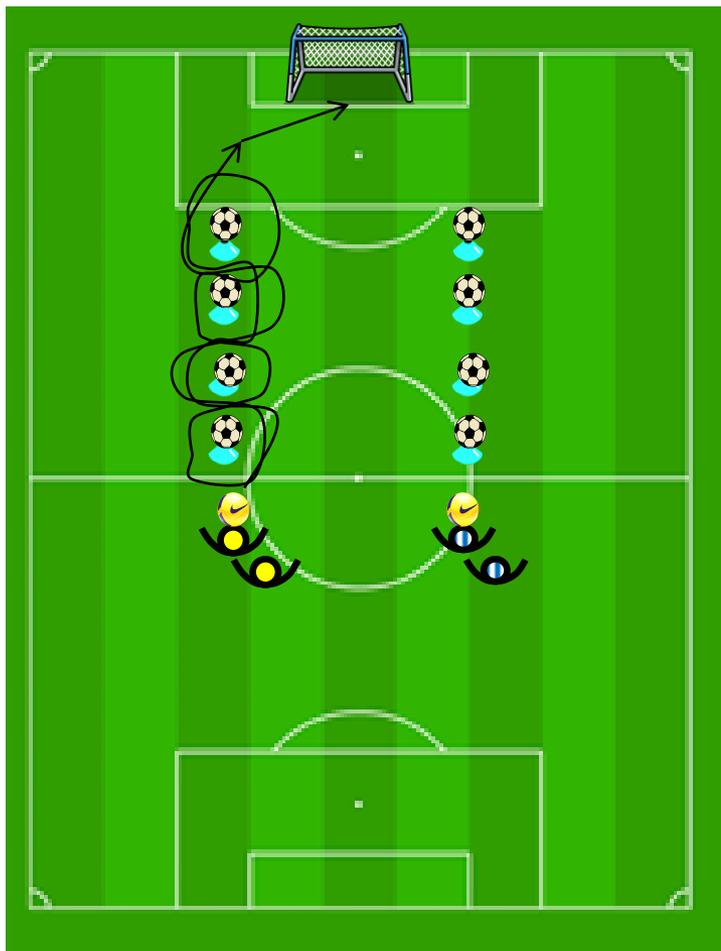


CHALLENGE CONDUITE

MAITRISER SON BALLON MALGRÉ LES OBSTACLES



**JOSSELIN
LEBRETON**
EDUCATEUR



x8 x8 x2 x1

- **Objectif** : Conduire pour aller marquer. Déséquilibrer par la conduite / Marquer
- **But** : Eviter les obstacles et être le plus rapide possible pour marquer = 1 point
- **Consignes** : Les 2 joueurs partent en même temps . Ils doivent réaliser le slalom sans faire tomber l'un 4 ballons situé sur les coupelles .
- **1 ballon tombé = + 1 seconde au temps final**
- **2 ballons tombés = + 2 secondes au temps final et ainsi de suite**
Si le but est marqué = - 2 secondes au temps final
Réaliser 3 temps de conduite (aller - retour - aller)
- **Variantes** : Varier les demandes techniques liées à la conduite de balle (pied gauche / pied droit / extérieur / intérieur...)