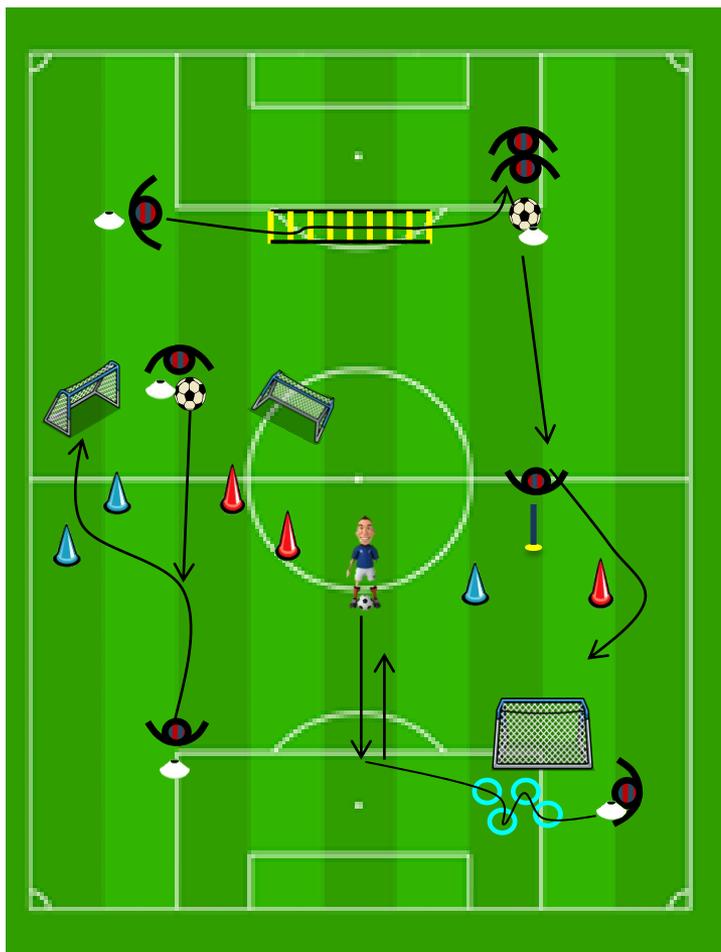




# MAITRISE TECHNIQUE + MOTRICITÉ

## PROGRESSER PAR LES PASSES ET PRISES DE BALLE



- **Objectif** : Conduire pour progresser et aller marquer.  
Maitrise technique / Perception de l'espace / Motricité

- **But** : Réussir le circuit entièrement

- **Consignes** :

- 1) passe + prise de balle sur la couleur annoncée + but
- 2) Motricité dans cerceaux + remise à l'éducateur
- 3) passe + prise de balle face sur la couleur annoncée + but
- 4) Motricité dans l'échelle

- **Variantes** : Avoir d'autres contraintes techniques

